



Cardápio Novembro 2018 - Maternais I e II - Turno Integral

Nutricionista Dani Karla Mazzarolo CRN₂ 3682

Especialista em Nutrição Infantil e do Adolescente



Dia da Semana	Café da Manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Lanche 3
Segunda-Feira Dia 01/02	Leite com Café Bolacha Doce Fruta Água	Sopa de Legumes com Massinha de Letrinhas Pão Água	Fruta	Arroz Feijão Salada: Repolho e Brócolis Água	Creme de Chocolate Fruta
Terça-feira Dia 02/11	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado



Cardápio Novembro 2018 - Maternais I e II - Turno Integral
Nutricionista Dani Karla Mazzarolo CRN₂ 3682
Especialista em Nutrição Infantil e do Adolescente

Dia da Semana	Café da Manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Lanche 3
Segunda-Feira Dia 05/11	Leite com Cacau Bolo de Formigueiro Fruta	Sopa de Lentilha com Massinha Bolinho de Arroz Assado Água	Fruta	Massa com Molho de Frango Salada: Alface com Cenoura Água	Bolacha Salgada Fruta
Terça-Feira Dia 06/11	Mix de Frutas Pão com Geleia	Panqueca com Queijo + Presunto Magro Salada: Brócolis e Repolho Suco Natural Laranja	Fruta	Polenta Mole com Carne Moída Salada: Couve-Flor e Vagem Água	Fruta Pipoca
Quarta-Feira Dia 07/11	Leite com Café Bolacha Salgada Fruta	Arroz Feijão Salada: Tomate e Beterraba Água	Fruta	Pizza Suco Natural de Laranja + Sopa de Legumes com Massinha (Baby e Maternal I)	Iogurte Biscoito Doce
Quinta-Feira Dia 08/11	Iogurte Pão com Queijo Fruta	Polenta Mole com Frango Picadinho Salada: Cenoura e Couve-Flor Água	Fruta	Arroz Carne Moída Salada: Ovo e Beterraba Água	Fruta Bolinho de Chuva Assado
Sexta-Feira Dia 09/11	Leite com Cacau Bolacha Doce Fruta	Espaguete com Carne Moída Salada: Cenoura e Alface Suco Natural Abacaxi	Fruta	Pão com Geleia Café com Leite + Sopa de Feijão com Massinha (Baby e Maternal I)	Bolo de Laranja Fruta



Cardápio Novembro 2018 - Maternais I e II - Turno Integral
Nutricionista Dani Karla Mazzarolo CRN₂ 3682
Especialista em Nutrição Infantil e do Adolescente

Dia da Semana	Café da Manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Lanche 3
Segunda-Feira Dia 12/11	Iogurte Pão com Queijo Fruta	Polenta Mole com Carne Moída Salada: Brócolis e Repolho Suco Natural Laranja	Fruta	Sopa de Abóbora com Massinha de Letrinhas Pão	Bolo com Cacau Fruta
Terça-Feira Dia 13/11	Leite com Café Bolacha Salgada Fruta	Batata Assada Iscas de Peito de Frango Salada: Cenoura com Ovos Água	Fruta	Arroz Feijão Salada: Beterraba e Tomate Água	Mix de Frutas Biscoito
Quarta-Feira Dia 14/11	Leite com Cacau Bolo Mesclado Fruta	Macarrão com Carne Moída Salada: Couve-Flor e Alface Água	Fruta	Lasanha com Guisado, Queijo e Presunto Magro Salada: Cenoura e Repolho Água	Iogurte Fruta
Quinta-Feira Dia 15/11	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Sexta-Feira Dia 16/11	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado



Cardápio Novembro 2018 - Maternais I e II - Turno Integral

Nutricionista Dani Karla Mazzarolo CRN₂ 3682

Especialista em Nutrição Infantil e do Adolescente

Dia da Semana	Café da Manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Lanche 3
Segunda-Feira Dia 19/11	Mix de Frutas Bolacha Salgada Fruta	Arroz Lentilha Salada: Beterraba e Alface Água	Fruta	Polenta Mole com Frango Picadinho Salada: Tomate e Repolho Água	Torta de Bolacha
Terça-Feira Dia 20/11	Leite com Cacau Pão com Geleia Fruta	Sopa de Legumes com Massa Caramujo Pão Água	Fruta	Macarrão com Carne Moída Salada: Brócolis e Cenoura Suco Natural Laranja	Creme de Laranja
Quarta-Feira Dia 21/11	Leite com Café Bolacha Doce Fruta	Panqueca com Queijo e Presunto Magro Salada: Beterraba e Tomate Suco Natural Manga	Fruta	Arroz Estrogonofe de Frango Salada: Repolho e Couve-Flor Água	Bolo de Cenoura Fruta
Quinta-Feira Dia 22/11	Iogurte Bolo de Limão Fruta	Polenta Mole com Carne Moída Salada: Brócolis e Vagem Água	Fruta	Cachorro-Quente Suco de Abacaxi + Sopa de Capeleti (Baby e Maternal I)	Vitamina de Abacate
Sexta-Feira Dia 23/11	Leite com Café Pão com Requeijão Fruta	Massa com Molho de Frango Picado Salada: Cenoura e Alface Água	Fruta	Arroz Feijão Salada: Brócolis e Beterraba Água	Fruta Iogurte com Aveia



Cardápio Novembro 2018 - Maternais I e II - Turno Integral

Nutricionista Dani Karla Mazzarolo CRN₂ 3682

Especialista em Nutrição Infantil e do Adolescente

Dia da Semana	Café da Manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Lanche 3
Segunda-Feira Dia 26/11	Leite com Café Pão com Mel Fruta	Purê de Batata Isclas de Carne com Molho Omelete Salada: Cenoura e Repolho Água	Fruta	Risoto de Carne Moída Salada: Tomate e Cenoura Água	Biscoito Fruta
Terça-Feira Dia 27/11	Leite com Cacau Bolo de Cenoura Fruta	Polenta com Frango Picado Salada: Couve-Flor e Alface Suco Natural Laranja	Fruta	Pizza Caseira + Sopa Legumes (Baby e Maternal I)	Iogurte Com Aveia Fruta
Quarta-Feira Dia 28/11	Mix de Frutas com Aveia Pão com Queijo	Macarrão com Molho Branco Salada: Brócolis e Vagem Água	Fruta	Polenta Mole com Carne Moída Salada: Beterraba e Repolho Água	Fruta Bolacha Salgada
Quinta-Feira Dia 29/11	Leite com Cacau Bolacha Salgada Fruta	Sopa de Feijão com Massinha Bolinho de Espinafre Assado Suco Natural Abacaxi	Fruta	Espaguete com Frango Picadinho Salada: Brócolis e Alface Água	Creme de Baunilha
Sexta-Feira Dia 30/11	Iogurte Biscoito Doce Fruta	Arroz Almôndegas com Molho Salada: Tomate e Couve-Flor Água	Fruta	Pão com Geleia Vitamina de Banana + Sopa de Abóbora com Massinha Caramujo (Baby e Maternal I)	Bolo de Chocolate Fruta

